

La fête des fruits et légumes frais propose aux petits et grands gourmands de (re)découvrir les fruits et légumes frais d'une manière ludique, festive et conviviale. Ce mois-ci, pastèque, tomates, melon, concombres, courgettes, poivrons, et bien d'autres sont à retrouver frais dans les assiettes.

Portage St ciers sur gironde

juin

2022



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	samedi	dimanche
spécification	Pentecôte						
Semaine du 06 au 12.06		Potage cresson Melon Poisson Macaroni Fromage Chou vanille	Velouté asperges Concombres Merguez Petits pois à la française Fromage blanc Biscuits	Bouillon vermicelle Salade de riz poulet Courgettes persillées région Gouda Fruits	Potage légumes Tomates Brandade de poisson « maison » Salade Petit suisse sucré Biscuit	Potage st germain Maquereaux Cote de porc Haricot blanc Fromage Pâtisserie	
spécification							
Semaine du 13 au 19.06	Bouillon vermicelle Terrine de campagne Pavé de poisson à la tomate Haricots beurre persillade Fromage Fruit de saison	Velouté bolet Friands Paupiette de veau Pôlée du soleil Brie à la coupe Compot de pomme	Potage légumes Melon Cordon bleu Ecrasé de pommes de terre « maison » Buchette chèvre Gauffres	Potage dubarry Carottes râpées au citron Hachis parmentier Salade Petit suisse aromatisé Fruit de saison	Potage pdt poireau Melon Saucisse Lentilles Samos Ananas frais	Soupe poisson Saucisson à ail Pates Bolognaise Fromage Pâtisserie	
spécification							
Semaine du 20 au 26.06	Velouté cresson Pastèque sauté de porc Riz Yaourt aromatisé Biscuit	Bouillon vermicelle Macédoine de légumes Quiche aux lardons Salade tomates Biscuit Iles flottantes	Potage crécy Wrap printanier Escalope de dinde Pôlée provençale « maison » Tartare Entremet vanille	Potage légumes Melon Boulettes de boeuf Boulgour Edam Mousse chocolat	Velouté tomate Rosette Pâtes Océane Mimolette Fruit de saison région	Velouté potiron Asperges Tripes Pomme vapeur Fromage Pâtisserie	
spécification							
Semaine du 27 au 03.07	Potage légumes Radis beurre Jambon grillé Carottes Kiri Fruits	Velouté asperges Carottes rapées Filet de poisson sauce poireaux Riz Biscuit Crème dessert	Velouté brocolis Salade de pomme de terre Escalope poulet Poele legumes Nappé vanille Fruit de saison	Bouillon vermicelle Concombre Boulette agneau Semoule Fromage Gateau au chocolat	Potage légumes Melon Grillade de porc région au jus aillé Courgettes persillade pôlées Yaourt aromatisé Biscuit	Potage pdt poireau Feuilleté Gratin de la mer Blé Fromage Pâtisserie	



Produit Bio



Produit de saison



Préparation maison à base de produits frais
Spécialité Traditionnelle Garantie



Viande de boeuf D'origine française
Label rouge



Produit frais, Local et de saison
Indication géographique protégée



Produits locaux
Repas végétarien

