

Le radis est un légume racine, il pousse dans la terre, et demande de l'eau pour ne pas être piquant. Consommé depuis des milliers d'années en Egypte ou en Grèce, il en existe de multiples sortes, long, rond, rose, noir ou jaune. La pleine saison est de mars à juin.

## portage st ciers sur gironde

mars

2022



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	samedi	dimanche
<i>spécification</i>					Animation montagne		
Semaine du 28.02 au 05.03	Bouillon vermicelle Salade gésier Cordon bleu Risetti Fromage Fruit frais de saison	Potage tomate Crêpe au fromage Chili con carne Bougour Laitage Biscuits	Potage pomme de terre poireau Rillette de thon Longe de porc Pois cassés Fromage Fromage blanc sucré	Potage légumes Salade de pâtes mozarella Dos de colin Salsifis Forestière Fromage Merveille	Potage crécy Muffins reblochon Tartiflette Salade Fromage Aumoniere pomme chocolat	Potage légumes Asperges Andouillette Haricot blanc Fromage Pâtisserie	
<i>spécification</i>							
Semaine du 07 au 12.03	Potage de légumes Friands Filet de lieu à l'Américaine Julienne de légumes Biscuit Ile flottante	Potage dubarry Saucisson à l'ail Boulette de bœuf à la tomate Semoule Fromage Fruits	Bouillon vermicelle Feuilleté Escalope de poulet curry Chou fleur béchamel Fromage Fruit frais de saison	Potage crécy Carottes rapées Tarte au fromage et lardons Salade verte Fromage Tarte aux poires amandines	Potage legumes Salade Hawaïenne Sauté boeuf Brocolis Laitage Biscuits	Velouté bolet Macédoine Merguez Purée Fromage Pâtisserie	
<i>spécification</i>							
Semaine du 14 au 19.03	Potage légumes Cocktail Florida Rôti de dinde au jus Blé Biscuit Crème caramel	Bouillon vermicelle Chou blanc aux pommes Omelette au fromage Salade Yaourt Biscuit	Velouté potiron Wrap jambon béchamel Chipolatas grillée Choux de Bruxelles braisés Fromage Beignet au chocolat	Potage légumes Croustillant à emmental Cocotte de bœuf Coquille au beurre Fromage Fruit	Potage parmentier Mousse de foie Poisson meunière Carottes vichy Fromage Far breton	Potage légumes Betteraves Calamars Pommes sautées Fromage Pâtisserie	
<i>spécification</i>							
Semaine du 21 au 26.03	Potage de légumes Oeufs mayonnaise Axoa de veau Poêlée de légumes Fromage Pêche au sirop	Potage parmentier Salade fromage croustons Sauté de porc à l'Ananas Riz pilaf Fromage Fruit frais de saison	Bouillon vermicelle Terrine de campagne Colin au beurre blanc Purée de céleri Fromage Ananas à la vanille	Velouté brocolis Saucisson sec Steack boeuf Haricots verts Fromage Rosé des sables	Potage crécy Salade de lentilles lardons Poulet Pommes sautées Fromage Fruit frais de saison	Velouté cresson Maquereaux Paupiette veau Flageolet Fromage Pâtisserie	
<i>spécification</i>							
Semaine du 28 au 02.04	Potage de légumes Radis beurre Macaronis Carbonara Fromage blanc au miel Biscuit	Potage haricot vert Cervelas beurre Colin Riz Yaourt Biscuit	Velouté asperges Pomme de terre tartare Escalope de volaille à la crème Petits pois à la Française Fromage Salade de fruits	Potage parmentier Rillette Blanquette de veau Haricots pplats Biscuits Panacotta au coulis de fruit	Potage legumes Salade de pâtes dés de jambon Émincé de bœuf VBF aux échalotes Chou Romanesco Fromage Fruit frais de saison	Bouillon vermicelle Sardines jambon endives béchamel Salade Fromage Pâtisserie	



Produit Bio



Produit de saison



Préparation maison à base de produits frais  
Spécialité Traditionnelle  
Garantie



Viande de bœuf  
D'origine française  
Label rouge



Produit frais,  
Local et de saison  
Indication géographique  
protégée



Produits locaux  
Repas végétarien

