

Le radis est un légume racine, il pousse dans la terre, et demande de l'eau pour ne pas être piquant. Consommé depuis des milliers d'années en Egypte ou en Grèce, il en existe de multiples sortes, long, rond, rose, noir ou jaune. La pleine saison est de mars à juin.



# MARS 2022

## Ecole st ciers sur gironde

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<i>spécification</i>		Repas Végétarien			animation montagne
Semaine du 28.02 au 05.03	Betteraves Cordon bleu Risetti Fromage Fruit frais de saison	Crêpe au fromage Chili sin carne Boulgour Laitage Biscuits		Salade de pâtes mozarella Dos de colin Salsifis Forestière Fromage Merveille	Muffins reblochon Tartiflette Salade Fromage Aumoniere pomme chocolat
<i>spécification</i>		Repas Végétarien			
Semaine du 07 au 12.03	Friands Filet de lieu à l'Américaine Julienne de légumes Biscuits Ile flottante	Saucisson à l'ail Boulette de bœuf à la tomate Semoule Fromage Fruits		Carottes rapées Tarte au fromage Salade verte Fromage Tarte aux poires amandines	Rillettes de thon Sauté bœuf Brocolis Laitage Biscuits
<i>spécification</i>		Repas Végétarien			
Semaine du 14 au 19.03	Terrine de campagne Rôti de dinde au jus Blé Biscuit Crème caramel	Taboulé Omelette au fromage Salade Yaourt Biscuit		Croustillant à emmental Cocotte de bœuf Coquillettes au beurre Fromage Fruit	Mousse de foie Poisson meunière Carottes vichy Fromage Far breton
<i>spécification</i>		Repas Végétarien		menu des enfants	
Semaine du 21 au 26.03	Oeufs mayonnaise Duo céréales ( quinoa, blé) Poêlée de légumes Fromage Pêche au sirop	Salade fromage croustons Sauté de porc à l'Ananas Riz pilaf Fromage Fruit frais de saison		Saucisson sec Steack haché Haricots verts Fromage Rosé des sables	Salade de lentilles lardons Poulet Frites Fromage Fruit frais de saison
<i>spécification</i>		Repas Végétarien			
Semaine du 28 au 02.04	Radis beurre Macaronis à la crème Poêlé de légumes Fromage blanc au miel Biscuit	Cervelas Colin Riz Yaourt Biscuit		Rillettes Blanquette de veau Haricots plats Biscuits Panacotta au coulis de fruit	Salade de pâtes dés de jambon Émincé de bœuf VBF aux échalotes Gratin chou fleur Fromage Fruit frais de saison



Produit Bio

Appellation d'Origine Protégée



Produit de saison

Appellation d'origine contrôlée



Préparation maison à base de produits frais

Signature Traditionnelle Garantie



Label rouge

Viande de bœuf D'origine française



Indication géographique protégée



Produit frais, Local et de saison