

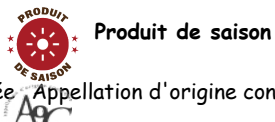
La carotte n'a pas toujours été orange ! Il en existe 500 variétés, violette, rouge, blanche, jaune, longues, rondes, grandes, petites... Crues, cuites, en entrée, plat, dessert, ou boissons, elle se consomme comme on veut ! Très riche en vitamines fibres et minéraux, elle est pauvre en calories.

# Portage St Ciers Sur Gironde

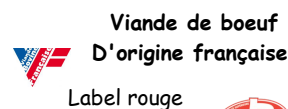


Février 2022

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	samedi
<i>spécification</i>		nouvel an chinois				
Semaine du 31.01 au 06.02	Potage de légumes Rosette Tajine de volaille Légumes tajines Yaourt aux fruits Biscuits	Potage st germain Nems Sauté porc au caramel Riz cantonnais Biscuits Pot de crème vanille	Velouté bolet Salade fromage croustons Axoa de veau vbf Piperade Fromage Poire au caramel	Potage dubarry Céleri rémoulade Omelette pommes de terre Salade verte Fromage Crêpe de la chandeleur	Tomate vermicelle Friands Poisson meunière Haricots beurre Petit suisse Fruit frais de saison	Potage crécy Jambon pays Tomates farcies Semoule Fromage Pâtisserie
<i>spécification</i>						
Semaine du 07 au 13.02	Potage légumes Pêche au thon Saucisse de campagne Purée de pois cassés Yaourt aromatisé Fruit frais de saison	Potage légumes Oeuf mimosa Lasagnes Salade verte Fromage blanc sucré Biscuits	Bouillon vermicelle Betteraves vinaigrette Merguez Pommes vapeur Fromage Flan nappé caramel	Velouté potiron Crêpes Poulet Poêle légumes Fromage Aéré aux fruits rouges	Potage légumes Carottes rapées Poisson jour Riz Fromage Fruits	Velouté asperges Salade chou chinois Andouillette Salsifis Fromage Crème brûlée
<i>spécification</i>						
Semaine du 14 au 20.02	Potage légumes Salade coleslaw Rôti de porc dijonnaise Coquillettes Fromage blanc Biscuits	Potage poisson Salade d'endives aux pommes Tartiflette Salade verte Fromage Far breton	Velouté cresson Terrine de campagne Filet colin Poêle légumes Fromage Fruit frais de saison	Potage pomme de terre poireau Pates au surimi Cordon bleu Purée de céleri Ile flottante Biscuit	Bouillon vermicelle Salade de chou fleur Boules d'agneau Semoule Fromage Liégeois	Potage légumes Rillettes Paupiette de veau Purée Fromage Flan vanille
<i>spécification</i>						
Semaine du 21 au 27.02	Bouillon vermicelle Chorizo Parmentier de patates douces Salade verte Biscuits Compote	Potage dubarry Macédoine de légumes Pilons de poulet marinés Galette de légumes Fromage Entremets caramel	Velouté potiron Salade haricots verts Spaghetti Bolognaise Fromage blanc Biscuit	Potage légumes Asperges Escalope de volaille Gratin chou fleur Fromage Fruits	Potage haricot verts Wrap jambon emmental Poisson provençale Carottes sautées Laitage Biscuits	Potage crécy Maquereau Saucisse Purée pois cassés Fromage Semoule au lait



Préparation maison à base de produits frais  
Spécialité Traditionnelle Garantie



Produit frais, Local et de saison  
Indication géographique protégée



Produits locaux

Repas végétarien

