

La carotte n'a pas toujours été orange ! Il en existe 500 variétés, violette, rouge, blanche, jaune, longues, rondes, grandes, petites... Crues, cuites, en entrée, plat, dessert, ou boissons, elle se consomme comme on veut ! Très riche en vitamines fibres et minéraux, elle est pauvre en calories.

École de St Ciers Sur Gironde

Février

2022



Bon appétit !

lundi 31 janvier	mardi 1 février	mercredi 2 février	jeudi 3 février	vendredi 4 février
<i>Marcelle</i>	nouvel an chinois <i>Ella</i>	<i>Présentation</i>	Repas Végétarien <i>Blaise</i>	<i>Véronique</i>
Rosette 	Nems		Céleri rémoulade  	Friands
Tajine de volaille 	Sauté de porc caramel 		Omelette pommes de terre 	Poisson meunière
Légumes tajine	Riz cantonnais		Salade verte	Haricots beurre
Yaourt aux fruits	Biscuits		Fromage	Petit suisse
Biscuits	Pot de crème vanille		Crêpe de la chandeleur 	Fruit frais de saison 

Goûters



Produit Bio



Produit de saison



Préparation maison à base de produits frais



Viande de boeuf D'origine française



Produit frais, Local et de saison

Appellation d'Origine Protégée

Appellation d'origine contrôlée

Spécialité Traditionnelle Garantie

Label rouge

Indication géographique protégée

Les menus peuvent subir des modifications indépendantes de notre volonté. Les menus sont visés par notre diététicienne en conformité avec le GEMRCN.

La carotte n'a pas toujours été orange ! Il en existe 500 variétés, violette, rouge, blanche, jaune, longues, rondes, grandes, petites... Crues, cuites, en entrée, plat, dessert, ou boissons, elle se consomme comme on veut ! Très riche en vitamines fibres et minéraux, elle est pauvre en calories.

École de St Ciers Sur Gironde

Février

2022



Bon appétit !

lundi 7 février	mardi 8 février	mercredi 9 février	jeudi 10 février	vendredi 11 février
<i>Eugénie</i>	 Repas végétarien <i>Jacqueline</i>	<i>Apolline</i>	<i>Arnaud</i>	<i>Notre Dame de Lourdes</i>
Rillettes de thon	Oeuf mimosa		Crêpes	Carottes rapées  
Saucisse de campagne 	Lasagne végétarienne		Poulet 	Poisson du jour 
Purée de pois cassés 	Salade verte		Poele de légumes	Riz
Fromage	Fromage blanc sucré		Fromage	Fromage
Fruit frais de saison 	Biscuits		Roulé confiture	Fruit frais de saison 

Goûters



Produit Bio



Appellation d'Origine Protégée



Produit de saison



Appellation d'origine contrôlée



Préparation maison à base de produits frais



Spécialité Traditionnelle Garantie



Viande de boeuf D'origine française



Label rouge



Produit frais, Local et de saison



Indication géographique protégée

Les menus peuvent subir des modifications indépendantes de notre volonté. Les menus sont visés par notre diététicienne en conformité avec le GEMRCN.