

LA FETE DES FRUITS ET LEGUMES FRAIS :

Pour la 16^e édition, les fruits et légumes frais sont mis à l'honneur ! Partout en France, des événements organisés permettent de découvrir les produits frais et leurs producteurs, ainsi que bien des façons de les accommoder.

Portage St ciers sur Gironde



Juin 2021

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	samedi
Semaine du 31.05 au 05.06	Potage légumes Friands Steack de boeuf Haricots verts Petit suisse nature sucré Biscuits	Potage st germain Oeuf mayonnaise Boulette d'agneau Semoule Chanteneige Fruits	Bouillon vermicelle Macédoine de légumes Pilons de poulet Pâtes Fromage Panna cotta	Potage légumes Melon Poisson meunière Riz safrané Vache qui rit Compote de pommes	Velouté bolet Concombre Calamars à la romaine Courgettes et aubergines sautées Fromage blanc sucré Biscuit	Potage crécy Saucisson à l'ail Andouillette Haricots blancs Fromage Pâtisserie
Semaine du 07 au 12.06	Potage légumes Tomates et échalotes Lasagnes Salade Biscuits Ile flottante	Bouillon vermicelle Crêpe au fromage Steack de veau Haricots beurre persillés Rondelé Pastèque	Potage dubarry Salade niçoise Oeufs gratinés Epinards béchamel Petit suisse Semoule au lait	Velouté brocolis Melon Saucisse Purée de pomme de terre Kiri Clafoutis aux cerises	Velouté asperges Nems Longe de porc Flan de courgettes Petit filou Biscuits	Potage tomates Maquereaux Merguez Coeur de blé Fromage Fruits
Semaine du 14 au 19.06	Potage légumes Concombres & tomates Poulet Ecrasé de pommes de terre huile d'olive Fromage Crème dessert au chocolat	Potage crécy Salade de haricots verts Spaghetti Bolognaise Yaourt fruits Biscuits	Velouté cresson Oeuf au thon Escalope volaille à la crème Poêlée de légumes Fromage Fruit de saison	Potage haricots Melon Croque monsieur Salade Chantailou Muffins	Bouillon vermicelle Rosette Poisson du marché Gratin courgettes Edam Fruit frais de saison	Velouté courgettes Feuilleté Tripes Carottes Fromage Pâtisserie
Semaine du 21 au 26.06	Potage légumes Rillettes de surimi mayonnaise Bas carré de veau Chou fleur Gouda Chouquette à la crème	Velouté asperges Taboulé Chili con carne Riz Cantafrais Fruits	Velouté lentilles Radis beurre Poulet rôti au jus Pâtes rissetti Fromage Gâteau maison	Bouillon vermicelle Tomate mozarella Omelette fromage Salade Petit louis Tarte aux pommes	Potage légumes Rillette Moules marinières Pommes sautées Fromage Compote de pêche	Soupe aux choux Asperges Côte de porc à la moutarde Haricots beurre Fromage Fruits
Semaine du 28 au 03.07	Potage légumes Pâté de campagne Cassolette de poisson Coquillettes Yaourt nature sucré Fruit frais de saison	Potage crécy Pastèque Emincé de bœuf Carottes Chanteneige Donuts	Velouté bolet Salade grecque Quiche aux lardons Salade verte Fromage Fruit de saison	Potage légumes Melon Couscous Biscuits Liegeois	Potage st germain Toast chèvre Escalope de poulet panée maison Poêlée de légumes Tartare Salade de fruits	Bouillon vermicelle Betterave Paupiette de veau Boulgour Fromage Pâtisserie



Produit Bio

Appellation d'Origine Protégée



Produit de saison

Appellation d'origine contrôlée



Préparation maison à base de produits frais

Spécialité Traditionnelle Garantie



Viande de boeuf D'origine française

Label rouge



Gâteau d'anniversaire

Indication géographique protégée



Produits locaux

Repas végétarien

