

LE PRODUIT DU MOIS :

Si nos ancêtres mangent des fraises des bois depuis toujours, les fraises d'aujourd'hui ne sont connues que depuis 300 ans. L'Aquitaine est la région française qui en produit le plus. La pleine saison est d'avril à juin. Surtout appréciée crue en dessert, elle est aussi délicieuse cuite!



PORTAGE ST CIERS SUR GIRONDE



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	samedi
Semaine du 03 au 08.05	Potage légumes Crepes fromage Jambon grillé Risetti Vache qui rit Fruit de saison	Bouillon vermicelle Tomates, feta au balsamique Boulette de boeuf Haricot beurre Fromage blanc et fraises Biscuits	Potage parmentier Asperges Poisson sauce citron Petits pois carottes Fromage Crumble aux fruits	Potage légumes Rosette Escalope de volaille Haricots verts persillés Chanteneige Chou à la crème maison	Velouté potiron Carottes râpées Emincé de boeuf aux oignons Riz Biscuits Salade de fruits	Potage haricot Jambon pays Calamars Purée de légumes Fromage Tarte aux pommes
Ascension						
Semaine du 10 au 15.05	Potage légumes Betteraves Cote de porc Pates Kiri Mousse à la fraise maison	Potage dubarry Oeufs mimosas Poisson pané Gratin courgettes Rondelé Muffins maison	Potage crécy Paté Merguez Semoule Yaourt aromatisé Fruit de saison	Férié	Potage parmentier Feuilleté Andouillette Haricots blancs Fromage Fruits	Bouillon vermicelle Saucisson à l'ail Gratin de poisson Riz Fromage Pâtisserie
Semaine du 17 au 22.05	Velouté asperges Tomates mozzarella Omelette Pommes de terre sautées Yaourt nature sucré Fruit de saison	Potage crécy Champignons de paris à la crème Poulet rôti Purée de brocolis Petit filou Ile flottante	Bouillon vermicelle Wrap crudités Jambon Endives béchamel Fromage Mousse au chocolat maison	Potage pois cassés Friands Alouette de boeuf Spaghettis Petit louis Panna cotta vanille	Velouté de tomate Toast chèvre Poisson du marché Haricots plats Laitage Fraises sucre	Potage légumes Céleri rémoulade Tripes Pomme vapeur Fromage Pâtisserie
Pentecôte						
Semaine du 24 au 29.05	Férié	Bouillon vermicelle Salade verte, emmental et croutons Saucisses Lentilles Biscuits Crème dessert caramel	Velouté bolet Rillettes de surimi mayonnaise Haut de cuisse de poulet Pipérade Fromage Beignet au chocolat	Potage légumes Salade tomate et concombre Quiche aux lardons Salade verte Yaourt aromatisé Fruit de saison	Velouté asperges Radis beurre Moules Pomes sautées Biscuits Fromage blanc et cubes de fraises	Potage dubarry Paté de foie Oeufs gratinés Epinards béchamel Fromage Pâtisserie