

# PORTAGE ST CIERS SUR GIRONDE



2021



**LE PRODUIT DU MOIS :**  
Le chocolat est un aliment fabriqué à partir de la fève de cacao, qui pousse en Amérique centrale. Les mayas le consommait déjà, mais pas comme nous, car le chocolat à croquer n'a que 200 ans ! Il apporte du magnésium mais aussi beaucoup d'énergie et il ne faut pas en abuser car on peut prendre du poids.



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	samedi
<b>Semaine du 29.03 au 03.04</b>	Potage de légumes Céleri rémoulade Poisson pané au citron Pomme vapeur Fromage blanc sucré Biscuits	Bouillon vermicelle Pannacotta d'asperges Moussaka Salade verte Yaourt nature sucré Fruit frais de saison	Potage parmentier Rillette de thon Saucisse de toulouse Purée saint germain Fromage Entremet caramel	Velouté de cresson Salade de pommes de terre et chorizo Escalope de volaille au cheddar Haricots plats Petit filou Muffins	Velouté de tomates Carottes vinaigrette Choco boeuf Coeur de blé Vache qui rit Fruits	Potage de légumes Asperges Paupiette de veau Flageolets Fromages Chou à la crème
<b>Semaine du 05 au 10.04</b>	Férié Pâques	Velouté bolet Crêpes fromage Parmentier d'agneau Fromage Crème dessert caramel Chocolat de pâques	Bouillon vermicelle Mousse de foie Macaroni Carbonara Fromage Fruit frais de saison	Velouté asperges Oeuf mayonnaise Blanquette de volaille Carottes vichy Chanteneige Salade de fruits	Potage de légumes Salade d avocat Poisson sauce citron Haricots beurre persillés Yaourt aux fruits Fruit frais de saison	Potage crécy Chorizo Boulettes de boeuf Haricots blancs Fromage Tarte aux pommes
<b>Semaine du 12 au 17.04</b>	Potage de légumes Tomates marinées au basilic Escalope de porc au jus Epinards hachés béchamel Fromage Petit pot de crème au chocolat	Potage parmentier Rillette Lasagnes au boeuf Fromage Fruit frais de saison	Potage dubarry Radis noir râpé Wings de poulet marinés Petits pois Petit suisse Pomme rôtie à la cassonade	Potage de légumes Taboulé Andouillette Ratatouille Fromage Ile flottante	Potage pois cassés Rosette Brandade de morue Salade verte Fromage Fruit frais de saison	Bouillon vermicelle Maquereaux Endives jambon Béchamel Fromage Pâtisserie
<b>Semaine du 19 au 24.04</b>	Potage de légumes Carottes râpées Chipolatas grillée Fondue de poireaux et champignons Fromage Fruits	Potage minestrone Salade de pâtes au pesto Roti boeuf Pommes noisettes Yaourt Crêpes au sucre	Potage parmentier Accras Steack de boeuf Haricots verts Fromage Mousse au chocolat maison	Bouillon vermicelle Betterave vinaigrette Fish and chips Blé Petit suisse Salade de fruits	Potage de légumes Salade de surimi Emincé de poulet marinade créole Poêlée de légumes de saison Fromage Tarte façon tatin	Velouté potiron Saucisson à ail Merguez Purée Fromage Pâtisserie
<b>Semaine du 26.04 au 30.04</b>	Bouillon vermicelle Friand dubarry Poisson à la provençale Courgettes fraîches à l'ail Petit suisse Fruit frais de saison	Potage de légumes Concombre à la crème Emincé de dinde aux épices tandoori Riz Biscuits Panacotta fruits jaunes	Velouté bolet Coleslaw Axa de veau Semoule Fromage Compote pomme	Potage parmentier Tomates en salade Sauté de porc de porc Carottes glacées Petit louis Brownie	Velouté asperges Salade de lentilles Omelette au lardons et fromage Salade verte Yaourt Fruit frais de saison	Ferie