

LE PRODUIT DU MOIS :

Le chocolat est un aliment fabriqué à partir de la fève de cacao, qui pousse en Amérique centrale. Les mayas le consommait déjà, mais pas comme nous, car le chocolat à croquer n'a que 200 ans ! Il apporte du magnésium mais aussi beaucoup d'énergie et il ne faut pas en abuser car on peut prendre du poids.

**École de St Ciers sur gironde**












Menus du mois d'

avril

2021



Bon appétit !

lundi 29 mars	mardi 30 mars	mercredi 31 mars	jeudi 1 avril	vendredi 2 avril
<i>Ste Gwladys</i>	Repas végétarien <i>St Amédée</i>	<i>St Benjamin</i>	<i>St Hugues</i>	<i>Ste Sandrine</i>
Céleri rémoulade	Pannacotta d'asperges		Salade de pommes de terre et chorizo	Carottes vinaigrette
 	 			
Poisson pané	Lasagne végétarienne		Escalope de volaille au cheddar	Choco boeuf
			 	
Pomme vapeur	Salade verte		Haricots plats	Coeur de blé
Pom pot	Petit suisse		Petit filou	Vache qui rit
Biscuits	Fruit frais de saison		Muffins	Fruit frais de saison
				

Goûters

Produits locaux : poulet, pomme, rosette, salade verte



Produit Bio



Appellation d'Origine Protégée



Produit de saison



Appellation d'origine contrôlée



Préparation maison à base de produits frais



Spécialité Traditionnelle Garantie



Viande de boeuf D'origine française



Label rouge



Gâteau d'anniversaire



Indication géographique protégée

Les menus peuvent subir des modifications indépendantes de notre volonté. Les menus sont visés par notre diététicienne en conformité avec le GEMRCN.

LE PRODUIT DU MOIS :

Le chocolat est un aliment fabriqué à partir de la fève de cacao, qui pousse en Amérique centrale. Les mayas le consommait déjà, mais pas comme nous, car le chocolat à croquer n'a que 200 ans ! Il apporte du magnésium mais aussi beaucoup d'énergie et il ne faut pas en abuser car on peut prendre du poids.

**École de St Ciers sur gironde**







Menus du mois d'

avril

2021



Bon appétit !

lundi 5 avril	mardi 6 avril	mercredi 7 avril	jeudi 8 avril	vendredi 9 avril
Pâques <i>Ste Irène</i>	<i>St Marcellin</i>	<i>St Jean-Baptiste de la Salle</i>	Repas végétarien <i>Ste Julie</i> 	<i>St Gautier</i>
	Crepes fromages		Oeuf mayonnaise	Salade croustons fromage 
	Parmentier d'agneau 		Gratin de macaroni à la crème de mascarpone et de parmesan 	Poisson sauce citron
Férié	Fromage			Haricots beurre persillés
	Salade de fruits 		Yaourt aux fruits	Chanteneige
	Chocolat de pâques 		Biscuits	Banane caramel chantilly

Goûters



Produits locaux :



Produit Bio



Appellation d'Origine Protégée



Produit de saison



Appellation d'origine contrôlée



Préparation maison à base de produits frais



Spécialité Traditionnelle Garantie



Viande de boeuf D'origine française



Label rouge



Gâteau d'anniversaire



Indication géographique protégée

Les menus peuvent subir des modifications indépendantes de notre volonté. Les menus sont visés par notre diététicienne en conformité avec le GEMRCN.

LE PRODUIT DU MOIS :

Le chocolat est un aliment fabriqué à partir de la fève de cacao, qui pousse en Amérique centrale. Les mayas le consommait déjà, mais pas comme nous, car le chocolat à croquer n'a que 200 ans ! Il apporte du magnésium mais aussi beaucoup d'énergie et il ne faut pas en abuser car on peut prendre du poids.

École de St Ciers sur gironde

Menus du mois d'

avril


2021



Bon appétit !

lundi 26 avril	mardi 27 avril	mercredi 28 avril	jeudi 29 avril	vendredi 30 avril
<i>Ste Alida</i>	<i>Ste Zita</i>	<i>Ste Valérie</i>	<i>Ste Catherine de Sienne</i>	Repas végétarien <i>St Robert</i> 
Friends	Concombre à la crème 		Tomates en salade 	Salade de lentilles 
Poisson à la provençale	Emincé de dinde aux épices tandoori  		Sauté de porc 	Omelette au fromage
Courgettes fraîches à l'ail  	Riz		Carottes glacées	Salade verte
Petit suisse	Panacotta fruits jaunes 		Petit louis	Yaourt
Fruit frais de saison 	Biscuits		Brownie 	Fruit frais de saison 

Goûters

 Produits locaux :



Produit Bio



Produit de saison



Préparation maison à base de produits frais



Viande de boeuf D'origine française



Gâteau d'anniversaire



Appellation d'Origine Protégée



Appellation d'origine contrôlée



Spécialité Traditionnelle Garantie



Label rouge



Indication géographique protégée

Les menus peuvent subir des modifications indépendantes de notre volonté. Les menus sont visés par notre diététicienne en conformité avec le GEMRCN.