

**LE PRODUIT DU MOIS :**

S'il existe des milliers de variété de pommes, on en cultive une trentaine rien qu'en France (gala, golden, braeburn, fuji...). C'est d'ailleurs le fruit que nous consommons le plus, cru ou cuit. Apportant peu de calories, elle est riche en vitamine et minéraux, c'est une amie de notre santé!



# Portage St Ciers Sur Gironde

MENUS DU MOIS DE



2021



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	samedi
Semaine du 01 au 06.03	Potage tomate	Bouillon vermicelle	Potage crécy	Potage de légumes	Potage pois cassés	Potage légumes
	Salade pékinoise	Salade de pâtes	Cervelas cornichons	Friand	Mousse de foie	Asperges
	Sauté de porc aigre douce	Émincé de bœuf vbf aux échalotes	Escalope de volaille au cheddar	Omelette au fromage	Poisson à la crème de poireaux	Andouillette
	Poêlée de légumes épices thaï	Brocolis	Salsifis	Salade	Riz	Haricots blancs
	Biscuits	Vache qui rit	Camembert	Chanteneige	Petit suisse sucré	Fromage
	Crème vanille	Fruit frais de saison	Salade de fruits	Gâteau aux amandes	Quartier de pomme caramélisé	Pâtisserie
Semaine du 08 au 13.03	Potage légumes	Potage dubarry	Velouté de bolet	Potage crécy	Potage de légumes	Bouillon vermicelle
	Rillette de thon	Carottes râpées	Surimi mayonnaise	Rosette	Croustillant emmental	Macédoine de légumes
	Steack de veau	Pâtes	Boulettes d'agneau aux fruits secs	Poisson meunière	Échine de porc	Foie de veau
	Duo haricots	Carbonara	Cœur de blé	Purée maison	Petit pois	Purée
	Yaourt aromatisé	Petit louis	Fromage	Babybel	Petit suisse	Fromage
	Fruit frais de saison	Riz au lait	Poire chocolat	Gâteau au chocolat	Fruit frais de saison	Chou à la crème
Semaine du 15 au 20.03	Potage de légumes	Bouillon vermicelle	Potage potiron	Potage crécy	Potage parmentier	Potage légumes
	Radis	Pomme de terre tartare	Râpée de chou blanc et pommes au curry	Saucisson ail	Betteraves	Feuilleté
	Macaronis	Daube de bœuf vbf	Merguez	Emincé de volaille à la crème	Steack de boeuf	Calamars
	Au saumon	Carottes persillade	Purée de pois cassés	Épinards béchamel	Brocolis	Pommes sautées
	Fromage blanc au miel	Yaourt nature	Fromage	Kiri	Rondelé	Fromage
	Biscuit	Fruit frais de saison	Banane chocolat	Crumble aux pommes	Fruit frais de saison	Pâtisserie
Semaine du 22 au 27.03	Potage légumes	Potage parmentier	Bouillon vermicelle	Velouté de brocolis	Potage crécy	Velouté cresson
	Pâté de campagne	Salade warldoff	Crêpes	Bruschetta	Rillette	Maquereaux
	Poulet rôti	Paupiette de veau	Cordon bleu	Poisson du marché	Saucisses	Alouette de boeuf
	Gratin de chou fleur	Purée pomme de terre	Tortis	Haricots verts	Lentilles	Flageolets
	Gouda portion	Petit filou	Fromage	Yaourt local	Edam portion	Fromage
	Fruit frais de saison	Biscuits	Gâteau maison	Cannelé	Fruit frais de saison	Pâtisserie

Produit Bio



Repas Végétarien



Préparation maison à base de produits frais



Produit de saison



Produit local

