

LE PRODUIT DU MOIS :

S'il existe des milliers de variété de pommes, on en cultive une trentaine rien qu'en France (gala, golden, braeburn, fuji...). C'est d'ailleurs le fruit que nous consommons le plus, cru ou cuit. Apportant peu de calories, elle est riche en vitamine et minéraux, c'est une amie de notre santé!



École de St Ciers Sur Gironde

MENUS DU MOIS DE



2021



Bon appétit !

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Semaine du 01 au 05.03	<p>Oeufs mayonnaise</p> <p>Sauté de porc aigre douce</p> <p>Poêlée de légumes épices thai</p> <p>Yaourt aux fruits</p> <p>Biscuits</p>	<p>Salade de pâtes</p> <p>Émincé de bœuf VBF aux échalotes</p> <p>Brocolis</p> <p>Vache qui rit</p> <p>Fruit frais de saison</p>	<p>Crêpes</p> <p>Omelette au fromage</p> <p>Salade verte</p> <p>Chanteneige</p> <p>Gâteau aux amandes</p>	<p>Mousse de foie</p> <p>Poisson à la crème de poireaux</p> <p>Riz</p> <p>Petit suisse sucré</p> <p>Quartier de pomme au caramel</p>
Semaine du 08 au 12.03	<p>Rillettes de thon</p> <p>Steak haché de veau VBF</p> <p>Duo de haricots</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Fruit frais de saison</p>	<p>Carottes râpées</p> <p>Pâsta al radichio e formagio</p> <p>Petit louis</p> <p>Riz au lait</p>	<p>Saucisson sec</p> <p>Nuggets</p> <p>Purée maison</p> <p>Babybel</p> <p>Gateau chocolat</p>	<p>Croustillant à l'emmental</p> <p>Échine de porc vallée d'auge</p> <p>Petit pois</p> <p>Petit suisse</p> <p>Fruit frais de saison</p>
Semaine du 15 au 19.03	<p>Radis beurre</p> <p>Macaronis</p> <p>Au saumon</p> <p>Fromage blanc au miel</p> <p>Biscuit</p>	<p>Pomme de terre tartare</p> <p>Daube de bœuf VBF</p> <p>Carottes persillade</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Fruit frais de saison</p>	<p>Saucisson à l'ail</p> <p>Emincé de volaille à la creme</p> <p>Épinards béchamel</p> <p>Kiri</p> <p>Crumble aux pommes</p>	<p>Betteraves</p> <p>Steack fromage</p> <p>Frites</p> <p>Rondelé</p> <p>Fruit frais de saison</p>
Semaine du 22 au 26.03	<p>Pâté de campagne</p> <p>Poulet rôti</p> <p>Gratin de chou fleur</p> <p>Gouda portion</p> <p>Fruit frais de saison</p>	<p>Salade warldoff</p> <p>Gratin de pomme de terre au fromage</p> <p>Salade verte</p> <p>Petit filou</p> <p>Biscuits</p>	<p>Toast chèvre</p> <p>Poisson du marché</p> <p>Haricots verts</p> <p>Yaourt local</p> <p>Cannelé</p>	<p>Rillettes</p> <p>Saucisse</p> <p>Lentilles</p> <p>Edam portion</p> <p>Fruit frais de saison</p>



Préparation maison à base de produits frais



Repas Végétarien



Produit de saison



Produit local

