

# PORTAGE ST CIERS SUR GIRONDE



## MENUS DU MOIS DE



## 2021



### Bon appétit !

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Semaine du 01 au 07.02	Potage de légumes	Potage st germain	Velouté bolet	Potage dubarry	Tomates vermicelles	Potage crécy
	Friands	Rosette	Salade fromagère	Carottes râpées	Asperges	Jambon pays
	Tajine de volaille	Bas carré de veau vbf	Mijoté de bœuf vbf	Omelette pommes de terre	Poisson du jour	Rognons
	Boulgour	Haricots beurre	Pâtes	Salade verte	Mousseline de panais	Riz
	Yaourt aux fruits	Kiri	Fromage blanc sucré	Chanteneige	Petit suisse	Fromage
	Banane chocolat	Pot de crème vanille	Biscuit	Crêpe de la chandeleur	Fruit frais de saison	Tarte pommes
Semaine du 08 au 14.02	Potage légumes	Potage légumes	Bouillon vermicelle	Soupe de potiron	Potage légumes	Soupe oignon
	Sardines tomates	Salade d'endives aux pommes	Betteraves	Saucisson ail	Chou fleur vinaigrette	Crêpes
	Rôti de porc dijonnaise	Oeufs gratinés	Poisson	Alouette de boeuf vbf	Boules d'agneau à la tomate	Andouillette
	Lentilles	Épinards béchamel	Poêlée légumes	Haricots verts	Semoule	Salsifis à la persillade
	Fromage blanc	Rondelé	Petit suisse	Ile flottante	Camembert	Vache qui rit
	Biscuits	Poire au chocolat	Fruit frais de saison	Biscuit	Mousse chocolat	Gâteau aux fruits
Semaine du 15 au 21.02	Velouté asperges	Potage légumes	Soupe de poisson	Bouillon vermicelle	Velouté de légumes	Potage de légumes
	Pêche au thon	Oeuf mimosa	Pâté de campagne	Salade coleslaw	Salade pâtes au surimi	Rillettes
	Hachis parmentier	Lasagnes	Sauté de lapin	Poisson sauce nantua	Escalope volaille a l'estragon	Foie de veau
	Salade verte	Salade verte	Pommes vapeur	Riz	Gratin de chou fleur	Purée de pommes de terre
	Yaourt aromatisé	Fromage blanc sucré	Biscuit	Fromage	Fromage	Fromage
	Fruit frais de saison	Biscuits	Flan nappé caramel	Mousse aux fruits	Far breton	à aux amandes
Semaine du 22 au 28.02	Bouillon vermicelle	Potage dubarry	Velouté potiron	Potage légumes	Potage haricot vert	Potage crécy
	Céleri mayonnaise	Croustillant au fromage	Haricot vert en salade	Mousse de foie	Wrap jambon emmental	Maquereaux
	Paupiette de veau	Poulet	Chachouca de merguez	Steack boeuf	Poisson provençale	Saucisses
	Pâtes risetti	Gratin chou fleur	Riz	Pommes sautées	Carottes sautées	Pois cassés
	Biscuits	Emmental	Fromage	Petit louis	Yaourt local	Fromage
	Entremets caramel	Pêche au sirop	Salade de fruits	Tarte aux pommes	Fruit frais de saison	Chou à la crème

Légende : Produit ou repas Bio



Repas Végétarien



Préparation maison à base De produits frais



Produit de saison



Produit local

