

LE PRODUIT DU MOIS :

Originaire d'Amérique du Sud, l'ananas est l'un des fruits exotiques les plus appréciés. Il se consomme en Europe depuis le 16^e siècle, après que Christophe Colomb l'ait ramené en Espagne. On l'utilise dans des recettes sucrées ou salées, cru ou cuit. Si on en trouve toute l'année, la meilleure saison est de décembre à mars. Avec lui, faites le plein de vitamines en hiver!



École de ST CIERS SUR GIRONDE

MENUS DU MOIS DE



Janvier

2021



Bon appétit !

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Semaine du 04 au 08.01	Mousse de foie Paupiette de veau au jus Petits pois à la française Yaourt Galette des rois	Œufs mayonnaise Chili sin carne aux haricots rouges Riz Fromage blanc Biscuits	Saucisson ail Rôti de bœuf vbf Frites Kiri Crumble fruits	Crêpes Filet de poisson du jour Carottes glacées Chanteneige Fruit de saison
Semaine du 11 au 15.01	Céleri rémoulade Omelette Salade Yaourt local Biscuit	Pâté de campagne Cocotte de bœuf vbf bourguignon Tortis Emmental Fruit de saison	Rosette Saucisse frankfort Purée de pommes de terre Petit louis Muffins	Croustillant fromage Calamars à la romaine Blé Camembert Mousse ananas chantilly
Semaine du 18 au 22.01	Rillettes Escalope de porc au jus Gratin de chou-fleur Petit suisse Fruit de saison	Feuilleté légumes Poisson à la bordelaise Pomme vapeur Biscuits Ile flottante	Macédoine de légumes Lasagne végétarienne Salade verte Vache qui rit Gâteau chocolat	Friand fromage Poulet rôti Haricots plats Yaourt nature Fruit de saison
Semaine du 25 au 29.01	Betterave Émincé de volaille sauce hawaïenne Poêlée de pomme de terre et champignons Biscuit Crème caramel	Salade coleslaw Pâtes À la bolognaise Petit filou Fruit de saison	Toast chèvre Parmentier de citrouille et fromage Salade Babybel Mousse chocolat	Carottes râpées Longe de porc rôtie Haricots verts Fromage blanc et coulis Biscuit

Produit Bio



Repas Végétarien



Préparation maison à base de produits frais



Produit de saison



Produit local

