

**LE PRODUIT DU MOIS :**

Originaire d'Amérique du Sud, l'ananas est l'un des fruits exotiques les plus appréciés. Il se consomme en Europe depuis le 16<sup>e</sup> siècle, après que Christophe Colomb l'ait ramené en Espagne. On l'utilise dans des recettes sucrées ou salées, cru ou cuit. Si on en trouve toute l'année, la meilleure saison est de décembre à mars. Avec lui, faites le plein de vitamines en hiver!











**PORTAGE ST CIFRS SUR GIRONDE**

**MENUS DU MOIS DE**



**2021**



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Semaine du 04 au 9.01	Potage de tomates	Potage légumes	Bouillon vermicelle	Potage légumes	Velouté potiron	Potage bolet
	Mousse de foie	Cœufs mayonnaise 	Salade de lentilles	Salade hawaïenne à l'ananas 	Crêpes	Asperges
	Paupiette de veau au jus	Chili con carne aux haricots rouges	Sauté de dinde	Rôti de bœuf vbf	Filet de poisson du jour	Foie de veau
	Petits pois à la française	Riz	Haricots verts	Pommes sautées	Carottes glacées	Purée
	Yaourt	Fromage blanc	Panacotta vanille	Kiri	Chanteneige	Fromage
	Galette des rois	Biscuits	Biscuits	Crumble aux fruits	Fruit de saison	Tarte aux pommes
Semaine du 11 au 16.01	Potage légumes	Potage crécy	Velouté asperges	Potage parmentier	Potage st germain	Bouillon vermicelle
	Céleri rémoulade 	Pâté de campagne	Betteraves vinaigrette graines de sésame	Rosette	Piémontaise	Saucisson ail
	Omelette	Cocotte de bœuf vbf bourguignon	Saucisse grillée	Alouette de boeuf	Calamars à la romaine	Oeufs gratinés
	Salade	Tortis	Semoule	Purée	Écrasé de brocolis	Epinard béchamel
	Yaourt local 	Emmental	Yaourt nature sucré	Petit louis	Camembert 	Fromage
	Biscuit	Fruit de saison	Pomme caramélisée, éclats de spéculos	Fruits	Mousse ananas chantilly	Gâteau aux amandes
Semaine du 18 au 23.01	Potage poireaux et pommes de terre	Velouté cresson	Potage légumes	Potage de légumes	Soupe poisson	Potage légumes
	Sardines tomates	Rillettes	Taboulé	Macédoine de légumes 	Friand fromage	Maquereaux
	Escalope de porc au jus	Poisson à la bordelaise	Steak boeuf vbf	Parmentier de citrouille et fromage	Poulet rôti	Andouillette
	Gratin de chou-fleur	Pomme vapeur	Salsifis au jus	Salade verte	Haricots plats	Haricots blancs
	Petit suisse	Biscuits	Fromage blanc sucré	Vache qui rit	Yaourt nature	Fromage
	Fruit de saison	Ile flottante	Fruit de saison	Gâteau chocolat	Ananas caramélisé	Mousse aux fruits
Semaine du 25 au 30.01	Potage dubarry	Potage légumes	Bouillon vermicelle	Velouté champignon 	Velouté potiron	Potage crecy
	Betteraves	Salade coleslaw	Mousse de foie	Bruschetta	Carottes râpées	Croustillant emmental
	Émincé de volaille sauce hawaïenne 	Pâtes	Poisson meunière	Lasagnes	Longe de porc rôtie	Merguez
	Poêlée de pomme de terre et champignons	À la bolognaise	Épinards béchamel	Salade	Haricots verts	Polenta
	Biscuits	Petit filou	Yaourt aromatisé	Babybel	Fromage blanc et coulis	Fromage
	Crème caramel	Fruit de saison	Gâteau de pain perdu	Mousse chocolat	Biscuit	Gâteau maison

Légende : Produit ou repas Bio



Repas Végétarien



Préparation maison à base De produits frais



Produit de saison



Produit local

