

LE PRODUIT DU MOIS :

Dans la grande famille des agrumes, on trouve l'orange, le citron, la mandarine, la clémentine, le pamplemousse, la bergamote, le cédrat... S'ils n'ont pas tous la même couleur, ils ont en commun la pulpe, les quartiers, la saveur acide, et leur richesse en vitamine C ! Très employés en cuisine, on les utilise aussi beaucoup dans les parfums.



PORTAGE ST CIERS SUR GIRONDE

MENUS DU MOIS DE



2020



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Semaine du 30.11 au 05.12	Potage parmentier Tsatsiki Poisson Pommes vapeur Yaourt local Biscuit	Potage légumes Oeuf mimosa Lasagnes Salade verte Fromage blanc Fruit frais de saison	Bouillon vermicelle Croustillant emmental Haut de cuisse de poulet rôti Chou vert en garbure Fromage Mousse chocolat	Velouté de potimarron Pâté de campagne Longe de porc au romarin Poêlée de légumes Kiri Cake au citron	Potage dubarry Wrap légumes Rôti de dinde au caramel Potiron poêlé Emmental Fruit frais de saison	Velouté bolet Asperges Escalope de porc à la moutarde Purée de pois cassés Fromage Eclair chocolat
Semaine du 07 au 12.12	Potage parmentier Friand Escalope de volaille Milanaise Brocolis sautés Petit suisse Fruit frais de saison	Velouté asperges Rosette Sauté de bœuf VBF Pâtes Chanteneige Pêche Natacha	Potage de légumes Rillettes de sardines Rougail de saucisse Riz Fromage Pommes quartiers rôties au miel	Tourin vermicelle Macédoine Sauté lapin Haricots beurre Yaourt nature sucré Biscuits	Potage de légumes Carottes râpées Brandade de morue Salade verte Biscuits Panacotta et coulis de fruits rouges	Potage crécy Feuilleté légumes Pâtes Carbonara Fromage Mousse café
Semaine du 14 au 19.12	Potage haricots verts Salade de pommes de terre tartare Omelette au fromage Salade verte Fromage Fruit frais de saison	Potage du pot Crêpes Pot au feu Légumes du pot Petit filou Pain brioché perdu	Velouté châtaignes Céleri rémoulade Calamars à la romaine Salsifis et carottes sautés Fromage Poire au chocolat	Bouillon vermicelle Taboulé Paupiette de veau Purée de légumes Fromage Pruneau au thé	Bouillon vermicelle Betterave vinaigrette Boulettes de bœuf sauce curv Semoule Yaourt aromatisé Fruits	Potage parmentier Salade maïs croûtons Rôti de porc Petits pois Fromage Tarte aux pommes
Semaine du 21 au 26.12	Potage de légumes Carottes râpées Poisson meunière Poêlée de légumes Fromage Chou à la crème	Velouté de champignons Thon mayonnaise Hachis Parmentier Salade verte Yaourt aromatisé Fruit frais de saison	Potage ambassadeur Salade de pâtes au pesto Poulet Haricots verts Fromage Mini tartelette citron	Potage st germain Mousse de canard Rôti de pintade farci Poêlée campagnarde Babybel Bûche de Noël	FERIE	Velouté cresson Rillettes Merguez Pâte risetti Fromage Mousse passion
Semaine du 28 au 02.01.21	Soupe à l'oignon Maquereaux Steak de bœuf Gratin de choux fleurs Fromage Ile flottante	Potage de légumes Friands Tartiflette Salade verte Yaourt aux fruits Biscuit	Velouté de lentilles Salade de surimi Saucisse grillée Polenta Fromage Fruit frais de saison	Bouillon vermicelle Pâté de campagne Poisson bordelaise Haricots plats Fromage Gâteau basque		FERIE