

LE PRODUIT DU MOIS :

La châtaigne, fruit du chataignier, est consommée depuis des millénaires. La France est le 4^o pays producteur en Europe. Très nourrissante, elle est très riche en glucides, et apporte fibres et vitamine B9. Pendant longtemps, sa farine a servi de base pour fabriquer le pain. Il ne faut pas la confondre avec le marron, fruit du marronnier, qui n'est pas comestible!



PORTAGE ST CIERS SUR GIRONDE

MENUS DU MOIS DE

2020



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Semaine du 02.11 au 06.11	Potage légumes	Potage parmentier	Bouillon vermicelle	Potage légumes	Potage dubarry	Potage courgette
	Maquereaux	Salade de pâtes au pesto	Feuilleté légumes	Coleslaw	Rillettes	Taboulé
	Boulette d'agneau à la tomate	Fricassée de poulet mariné	Rôti de porc au jus	Omelette du chef	Filet de poisson du jour	Foie de veau
	Boulgour raz el hanout	Choux fleurs béchamel	Pommes rissolées	Salade	Riz pilaf	Purée
	Fromage blanc et crème de marrons	Petit suisse sucré	Kiri	Pyrénées	Yaourt nature	Fromage
Biscuits	Fruit de saison	Mousse légère aux fruits	Muffins aux pommes	Salade de fruits	Eclair chocolat	
Semaine du 09 au 13.11	Soupe potiron	Bouillon vermicelle	Férié	Potage crécy	Velouté de légumes	Potage parmentier
	Rillettes de thon	Betteraves		Croustillant au fromage	Paté de campagne	Macédoine de légumes
	Escalope de dinde forestière	Poisson pané		Merguez	Sauté de porc à la cévenole	Sauté de lapin
	Duo de haricots	Choux de Bruxelles		Pommes sautées	Haricot vert	Haricots blancs
	Yaourt aromatisé	Tome blanche		Chanteneige	Kiri	Fromage
Biscuits	Poire au chocolat	Fruit de saison	Gâteau basque	Tarte aux pommes		
Semaine du 16 au 20.11	Velouté de châtaignes	Potage de légumes	Velouté de bolet	Potage crécy	Velouté brocolis	Bouillon vermicelle
	Carottes râpées	Crêpe au fromage	Salade de céleri et surimi en rémoulade	Saucisson à ail	Piémontaise	Asperges
	Emincé de poulet	Chipolatas grillée au thym	Bolognaise	Poisson à la bordelaise	Poulet au jus	Andouillette
	Poêlée de légumes	Lentilles	Tortis	Fleurettes de romanesco	Semoule	Blé
	Petit louis	Babybel	Yaourt	Biscuits	Vache qui rit	Fromage
Crème pâtissière à la vanille	Fruit de saison	Palmito maison	Brownie	Fruit de saison	Chou à la crème pâtissière	
Semaine du 23 au 27.11	Potage e légumes	Potage parmentier	Soupe poisson	Bouillon vermicelle	Potage st germain	Velouté asperges
	Concombre vinaigrette	Rosette	Salade maïs croûtons	Friands	Oeuf mayonnaise	Sardine à huile
	Dos de cabillaud	Escalope de volaille panée maison sauce tomate	Steak de veau vbf sauce crème	Tartiflette	Bœuf bourguignon vbf	Rognons
	Riz	Poêlée de légumes	Haricots verts	Salade verte	Pennes	Pomme vapeur
	Brie	Emmental	Petit suisse	Petit suisse sucré	Entremet vanille	Fromage
Compote de fruits	Fruit de saison	Salade de fruits d'automne	Panacotta fruits rouges	Biscuit	Mousse café	

Légende : Produit ou repas Bio



Repas Végétarien



Préparation maison à base De produits frais



Produit de saison



Produit local

