

## LA SEMAINE DU GOUT :

Depuis 1990, chaque année au mois d'octobre, la semaine du goût favorise les rencontres et promeut la culture du patrimoine culinaire ainsi que le bien manger, à travers des actions organisées sur tout le territoire. Déclinée dans de nombreux pays, elle existe même au Japon depuis 2013 !




## Portage St Ciers sur gironde

MENUS DU MOIS DE



2020



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Semaine du 28.09 au 03.10	Potage crécy Betteraves vinaigrette Torti Carbonara Fromage blanc sucré Biscuits	Bouillon vermicelle Concombre bulgare Escalope de porc sauce moutarde Carottes sautées Tartare Liégeois vanille	Potage parmentier Salade d'avocat Oeufs béchamel Epinards à la crème Yaourt aromatisé Banane au chocolat	Potage de légumes Salade de tomates Poisson crème citronnée Riz Camembert Panacotta	Potage st germain Paté de campagne Escalope de volaille forestière Gratin de chou fleur Petit suisse sucré Fruit frais de saison	Potage dubarry Rillettes de thon Rognons Purée Fromage Eclair chocolat
Semaine du 05 au 10.10	Potage légumes Carottes râpées Petit salé Lentilles Emmental Fruit de saison	Velouté brocolis Salade grecque Poulet Haricots verts Kiri Entremet caramel	Bouillon vermicelle Mousse de foie Langue de boeuf Coquillettes Fromage Gateau maison	Potage haricots verts Œuf mimosa Lasagne Salade verte Yaourt aromatisé Moelleux chocolat	Potage crécy Taboulé Moules marinières Pommes sautées Fromage blanc sucré Salade de fruit frais	Potage légumes Friands Paupiette de veau Poêlée de légumes Fromage Gateau aux amandes
Semaine du 12 au 17.10	Potage parmentier 	Velouté bolet	Potage potiron 	Soupe au chou	Bouillon vermicelle 	Potage crécy Macédoine de légumes Poisson à la bordelaise Pâtes Risettis Fromage Mousse café
Semaine du 19 au 24.10	Potage légumes Wrap aux légumes Saucisse grillée Haricots beurre Yaourt nature Biscuits	Potage st germain Coleslaw Poisson meunière Petits Pois Fromage Fruit frais de saison	Potage dubarry Chiffonnade d'endives aux noix Merguez Semoule Fromage blanc au coulis de fruits rouges Biscuit	Tourin à la tomate Saucisson sec Omelette pomme de terre Salade Édam Entremet vanille	Potage parmentier Salade de céleri et pommes Sauté de veau VBF au chorizo Courgettes à l'ail Fromage Tarte aux pommes	Bouillon vermicelle Maquereaux Andouillette Haricots blancs Fromage Fruit frais de saison
Semaine du 26 au 31.10	Potage parmentier Champignons à la crème de ciboulette Boulette agneau Pommes de terre rissolées Yaourt nature Fruit frais de saison	Potage potiron Surimi mayonnaise Rôti de porc Fondue de poireaux Chanteneige Muffins aux pépites	Potage légumes Salade aux croûtons Pâtes au saumon Yaourt aromatisé Cocktail de fruits	Bouillon vermicelle Oeufs mayonnaise Blanquette de dinde VBF Riz pilaf Fromage Ile flottante	velouté cresson Sardine à la tomate Cuisse de poulet Flan de légumes Petit Filou Poire au chocolat	Potage crécy Asperges Sauté de lapin Boulgour Fromage Crème pâtissière au caramel

Légende : Produit ou repas Bio



Repas Végétarien



Préparation maison à base De produits frais



Produit de saison



Produit local

