




LA SEMAINE DU GOUT :
Depuis 1990, chaque année au mois d'octobre, la semaine du goût favorise les rencontres et promeut la culture du patrimoine culinaire ainsi que le bien manger, à travers des actions organisées sur tout le territoire. Déclinée dans de nombreux pays, elle existe même au Japon depuis 2013 !

ECOLE DE ST CIERS SUR GIRONDE

MENUS DU MOIS DE Octobre 2020



Bon appétit !

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Semaine du 28.09 au 02.10	Betteraves vinaigrette Tortis al verde crème de mascarpone Biscuit Fromage blanc sucré	Concombre bulgare Escalope de porc sauce moutarde Carottes sautées Tartare Liégeois vanille	Salade de tomates Poisson crème citronnée Riz Camembert Panacotta	Pâté de campagne Escalope de volaille forestière Gratin de chou fleur Petit suisse sucré Fruit frais de saison
Semaine du 05 au 09.10	Carottes râpées Petit salé Lentilles Emmental Fruit frais de saison	Salade grecque Poulet Haricots verts Kiri Entremet caramel	Oeuf mimosa Lasagne végétarienne Salade verte Yaourt aromatisé Moelleux chocolat	Saucisson à ail Moules marinières Frites Biscuits Salade de fruits frais
 Semaine du 12 au 16.10	MENUS DES ENFANTS 			

Produit Bio



Repas Végétarien



Préparation maison à base de produits frais



Produit de saison



Produit local

