

# Menus des Portages de Repas - Saint Ciers Sur Gironde

## Menus du mois Juin 2017



Semaine du  
29 au 03  
Juin

**Lundi**  
Potage  
Pastèque  
Chipolatas grillées  
Macaronis  
Fromage ou laitage  
Compote de pommes

**Mardi**  
Velouté de cresson  
Tomates au basilic  
Cuisse de poulet aux herbes  
Haricots verts  
Liégeois  
Biscuit

**Mercredi**  
Soupe à la tomate  
Maquereaux au vin blanc  
Bifsteak  
Jeunes carottes  
Fromage ou laitage  
Mousse café

**Jeudi**  
Soupe de légumes  
Œuf mayonnaise  
Rôti de dinde  
Purée  
Fromage ou laitage  
Fruit de saison

**Vendredi**  
Garbure  
Melon  
Poisson bordelaise  
Riz pilaf  
Fromage ou laitage  
Crème caramel

**Samedi**  
Potage de poireaux  
Sardines à la tomate  
Boudin aux pommes  
Courgettes sautées  
Fromage ou laitage  
Pâtisserie



Semaine du  
05 au 10  
Juin

**F  
E  
R  
I  
E**

Crème d'asperges  
Pâté de campagne  
Cordon bleu  
Piperade  
Fromage ou laitage  
Fruit de saison

Velouté de champignons  
Salade de tomates  
Steak haché VBF  
Pommes rösti  
Fromage  
Entremet vanille

Soupe à l'oignons  
Concombres en salade  
Sauté de bœuf  
Carottes vichy  
Fromage ou laitage  
Éclair au chocolat

Potage crécy  
Céleri rémoulade  
Parmentier de poisson  
Salade verte  
Fromage ou laitage  
Fruits au sirop

Soupe aux choux  
Salade d'avocats crevettes  
Cervelas campagnard  
Pommes de terre savoyardes  
Fromage ou laitage  
Pâtisserie



Semaine du  
12 au 17  
Juin

Potage de blettes  
Julienne betteraves aux pommes  
Boulettes de bœuf  
Macaronis  
Fromage ou laitage  
Ananas frais

Tourin à la tomate  
Melon  
Escalope de porc à la moutarde  
Sauce chasseur  
Petit pois  
Brownie  
Crème anglaise

Bouillon pot au feu  
Chou rouge en salade  
Sauté de veau  
Jeune carottes  
Fromage ou laitage  
Semoule aux raisins

Soupe de légumes  
Taboulé  
Paupiette de volaille  
Duo de haricots  
Fromage ou laitage  
Entremet vanille

Crème esaus  
Salade verte aux croûtons  
Poisson basquaise  
Riz blanc  
Fromage ou laitage  
Fruit de saison

Potage saint germain  
Toast au chèvre  
Bifsteak  
Gratin de chou fleur  
Fromage ou laitage  
Pâtisserie



Semaine du  
19 au 24  
juin

Potage céleri  
Tomates mozzarella  
Émincés de bœuf à la crème de poivrons  
Tortis couleur  
Fromage ou laitage  
Fruit de saison

Potage de légumes  
Pastèque  
Sauté de porc au curry  
Semoule au épices  
Fromage blanc et fraises  
Biscuit

Velouté de chou fleur  
Coleslaw  
Quiche au saumon  
Salade verte  
Fromage ou laitage  
Abricots au sirop

Potage crécy  
Brunoise de concombres sauce menthe  
Boulettes d'agneau  
Gratin de courgettes et polenta  
Fromage  
Tartelette aux pêches

Potage cultivateur  
Salade de melon  
Poisson pané au citron  
Riz et ratatouille fraîche  
Fromage  
Compote de fruits

Bouillon de bœuf  
Rosette beurre  
Poitrine de veau farcie  
Brocolis au jus  
Fromage  
Éclair au café



Semaine  
du  
26 au 30  
Juin

Potage aux poireaux  
Carottes râpées  
Jambon grillé  
Macaronis sauce tomate  
Liégeois et biscuit

Soupe aux vermicelles  
Salade aux croûtons  
Ailerons de poulet aux épices  
Haricots palette  
Fromage ou laitage  
Compote de fruits

Velouté de courgettes  
Salade fraîche d'été  
Mix grill  
Tomates braisées aux olives  
Fromage ou laitage  
Pâtisserie

Crème de carottes  
Œuf mayonnaise  
Steak haché VBF  
Pommes sautées  
Fromage ou laitage  
Fruit de saison

Garbure  
Rosette cornichons  
Beignets de la mer  
Écrasé de brocolis  
Fromage ou laitage  
Semoule au lait

Velouté de légumes  
Melon  
Tajine d'agneau aux légumes  
Boulgour  
Fromage ou laitage  
Œuf à la neige



**Le Chef et son équipe vous souhaitent un bon appétit !**

**Informations approvisionnements :** Les fruits et légumes frais de saison proviennent de cultures locale ou régionale. Toutes nos viandes sont fraîches, excepté la viande hachée qui est surgelée. Le poisson est frais ou surgelé, pauvre en arrêtes. Nos fournisseurs sont situés en Gironde et en région Aquitaine. **Axuria est une société coopérative agricole, fournisseur de viande de bœuf (race à viande Limousine ou Blonde d'Aquitaine).** **Code couleur:** Produits frais - Préparation faites « Maison »- Produits laitiers

