

Commune de Saint Ciers Sur Gironde - Portage

Menus du mois de février 2017



**Semaine
du 30
janvier
au 04
Février**

Lundi
Garbure
Macédoine à la russe
Émincé de dinde au jus
Semoule
Fromage ou laitage
Fruit frais de saison

Mardi
Potage crécy
Maquereaux au vin blanc
Longe de porc rôti
Haricots beurre
Fromage ou laitage
Gâteau basque

Mercredi
Velouté de cresson
Poireaux vinaigrette
Boudin aux pommes
Purée
Entremet vanille
Biscuit

Jeudi
Potage Saint-Germain
Betteraves vinaigrette
Boulettes de bœuf à la
tomate
Macaronis
Fromage ou laitage
Ile flottante

Vendredi
Tourin à la tomate
Saucisson sec
Poisson à la bordelaise
Purée de brocolis
Fromage ou laitage
Compote de pommes

Samedi
Potage de légumes
Champignons à la crème
Gigot d'agneau
Flageolets
Fromage
Liégeois

**Semaine
du 06
au 11**

Potage parmentier
Coleslaw (au céleri)
Chipolatas grillées
Lentilles ménagères
Fromage ou laitage
Crêpe au sucre

Crème d'asperges
Taboulé
Sauté de bœuf
Carottes vichy
Fromage ou laitage
Fruit frais de saison

Velouté de potiron
Radis croq'sel
Palette à la diable
Tortis
Fromage
Crème pralinée

Potage de tomates aux
vermicelles
Pâté de campagne
Haut de cuisse de
poulet rôti
Poêlée de légumes
Fromage blanc au coulis
de fruits rouges

Potage crécy
Œuf mimosa
Poisson meunière
Riz créole
Fromage ou laitage
Salade de fruits

Velouté de poireaux
Salade de cœurs de
palmier
Tripes à la mode de
Caen
Pommes vapeur
Fromage
Pâtisserie du jour

**Semaine
du 13
au 18**

Potage de légumes
Crudités variées
Cordon bleu
Petits pois et carottes
Fromage ou laitage
Crème dessert

Soupe aux choux
Salade verte aux
croûtons
Hachis parmentier
Fromage ou laitage
Pêche au sirop

Velouté de légumes
Surimi mayonnaise
Escalope de porc à la
moutarde
Haricots blancs
Fromage
Salade de fruits

Le nouvel an chinois...
Soupe chinoise
Nems
Émincé de dinde laquée
Riz cantonais
Fromage ou laitage
Beignet aux pommes

Potage de blettes
Friand au fromage
Poisson pané au citron
Haricots palette
Fromage ou laitage
Fruit frais de saison

Garbure
Concombre bulgare
Lapin persillade
Coquillettes
Fromage
Pâtisserie du jour

**Semaine
du 20
au 25**

Crème de champignons
Sardine à l'huile
Poule confite
Céleri au jus
Fromage
Compote pommes

Potage de légumes
Céleri rémoulade
Langue de bœuf
Purée de pommes de
terre
Fromage
Fruit frais de saison

Velouté à la tomate
Salade de pâtes
Endives au jambon
gratinées
Fromage
Mousse chocolat

Velouté Dubarry
Pamplemousse
Calamars à la romaine
Sauce tartare
Riz aux petits légumes
Fromage
Ile flottante

Soupe à l'oignon
Salade d'asperges
Couscous garni
Fromage
Oreillons d'abricot

Bouillon pot au feu
Pâté landais
Paleron
Purée de légumes
Fromage
Pâtisserie du jour

Bon appétit!