



Portage des repas - Commune de Saint Ciers Sur Gironde

Menus du mois de septembre 2016



Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Semaine
29/08/16
au
03/09/16

Potage de légumes
Œufs mayonnaise
Chipolatas
Duo de haricots
Fromage ou laitage
Fruit de saison

Potage aux vermicelles
Tomates mozzarella
Ailes de poulet
Pommes noisettes
Fromage ou laitage
Entremet chocolat

Velouté de champignons
Salade de crudités
Encornets à la
provençale
Riz
Fromage ou laitage
Pomme au four

Potage minestrone
Pastèque
Steak haché VBF
Coquillettes
Fromage ou laitage
Poire au vin

Tourin blanchi
Taboulé
Filet de merlu meunière
Piperade
Fromage ou laitage
Fruit de saison

Garbure
Poireaux vinaigrette
Boudin aux pommes
Purée de pommes de
terre
Fromage ou laitage
Pâtisserie

Semaine
05/09/16
au
10/09/16

Potage Esau (lentilles)
Betterave vinaigrette
Foie de veau
Riz
Fromage ou laitage
Tartelette au chocolat

Tourin à la tomate
Melon
Rôti de porc
Haricots palette
Fromage ou laitage
Fruit de saison

Potage de légumes
Pommes de terre tartare
Émincé de dinde aux
épices
Poêlée de légumes
Fromage ou laitage
Flan vanille

Velouté cresson
Salade de crudités
Pâtes carbonara
Fromage ou laitage
Fruit de saison

Crème Dubarry
Carottes râpées
Tajine de poisson
Cœur de blé
Fromage ou laitage
Pommes caramélisés

Bouillon Pot au feu
Cœurs de palmier
Saucisse de Toulouse
Lentilles
Fromage ou laitage
Pâtisserie

Semaine
12/09/16
au
17/09/16

Potage de légumes
Concombre vinaigrette
Steak de bœuf
Courgettes sautées
Fromage blanc au miel
Biscuit

Velouté de blettes
Tomates Fêta
Couscous poulet merguez
Semoule
Fromage ou laitage
Fruit de saison

Potage de légumes
Toast au chèvre
escalope de dinde
marinée
Écrasé de brocoli
Fromage ou laitage
Cocktail de fruits

Bouillon de bœuf
Radis beurre
Sauté de porc Colombo
Purée de pommes de
terre
Fromage ou laitage
Iles flottantes

Velouté de carottes
Pâté de campagne
Paupiette de la mer
Poêlée de légumes
Fromage ou laitage
Compote de fruits

Garbure
Asperges vinaigrette
Langue de bœuf sauce
piquante
Pommes vapeurs
Fromage ou laitage
Pâtisserie

Semaine
19/09/16
au
24/09/16

Soupe de cresson
Riz niçois
Escalope de volaille
Saltimbocca
Carottes en persillade
Fromage ou laitage
Salade de fruits

Bouillon de volaille
Duo melon/pastèque
Sauté de bœuf à la
provençale
Tortis
Fromage ou laitage
Donuts au sucre

Crème d'asperges
Salade de tomates
basilic
Haut de cuisse de poulet
Potatoes maison
Fromage ou laitage
Fruit de saison

Potage de poireaux
Pizza
Fricassée de porc aux
oignons
Petit pois
Fromage ou laitage
Banane chocolat

Potage saint germain
Rosette
Parmentier de poisson
Salade
Fromage ou laitage
Fruit de saison

Potage de céleri
Chou aux lardons
Lapin chasseur
Jeunes carottes
Fromage ou laitage
Pâtisserie



Semaine
26/09/16
au
01/10/16

Potage Vermicelle
Tomates vinaigrette
Escalope de porc au
curry
Riz jaune
Fromage ou laitage
Fruit de saison

Potage de légumes
Avocats surimi
Poulet rôti moutarde à
l'estragon
Haricots beurre
Fromage ou laitage
Moelleux au chocolat

Velouté de champignons
Salade aux croutons
Quiche au saumon
Julienne de légumes
Fromage ou laitage
Fruit de saison

Potage minestrone
Céleri rémoulade
Spaghettis Bolognaise
Fromage ou laitage
Mousse à la fraise

Tourin blanchi
Rillettes
Filet de poisson pané
Épinards à la crème
Fromage ou laitage
Poire au coulis de fruits

Garbure
Crêpe au fromage
Émincé de veau à la
moutarde
Pommes au four
Fromage ou laitage
Pâtisserie

Bon appétit !

