Aquitaine de Restauration

Commune de Saint Ciers Sur Gironde – CCAS Portage

Menus du mois de Mai 2016

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
SEMAINE DU 02/05/16 AU 06/05/16	Tourin Salade cœurs de palmiers *Tripes* *Pommes Vapeur* Fromage/laitage Mousse café	Crème Esau Melon *Pâtes carbonara* Fromage/laitage Compote de pommes	Garbure Tomates/Féta/Basilic *Émincé de bœuf au paprika* *Carottes vichy* Fromage/laitage Entremet au chocolat	**ASCENSION**	Velouté de courgettes Asperges vinaigrette *Paupiettes de Veau* *Purée de pommes de terre* Fromage/laitage Flan parisien	Potage de légumes Pâté Basque *Poisson Bordelaise* *Riz safrané* Fromage/laitage Cocktail de fruits
SEMAINE DU 09/05/16 AU 13/05/16	Bouillon de Poule Crêpe au fromage *Steak haché VBF* *Pommes noisette* Fromage/laitage Liégeois	Potage Saint Germain Concombres vinaigrette *Sauté de dinde à l'orientale* *Haricots verts* Fromage/laitage Fruit de saison	Crème de légumes Salade de Pâtes *Sauté de veau* *Semoule* Fromage/laitage Pêche Natacha	Velouté de carottes Salade de riz *Poulet rôti à l'ail* *Courgettes sautées* Fromage/laitage Pâtisserie	Potage de légumes Œuf mayonnaise *Rôti de porc aux oignons* *Brocolis* Fromage blanc aux fraises Biscuit	Velouté d'asperges Saucisson sec *Quiche au Saumon* *Salade verte* Fromage/laitage Fruit de saison
SEMAINE DU 16/05/16 AU 20/05/16	**LUNDI DE PENTECOTE**	Potage vermicelles Maquereaux au vin blanc *Cordon bleu* *Haricots beurre* Fromage/Laitage Éclair café	Soupe de cressons Pamplemousse *Chipolatas aux herbes* *Piperade* Fromage/laitage Mousse au citron	Soupe au choux Croustade au fromage *Escalope de volaille gratinée* *Coquillettes* Fromage/laitage Fraises au sucre	Velouté de champignons Courgettes rémoulade *Steak de Veau* ***(AXURIA)*** *Petits pois à la Française* Fromage/laitage Tarte au chocolat	Potage Parmentier Tomates/Maïs *Poisson du marché* *Riz pilaf* Fromage/laitage Fruit de saison
SEMAINE DU 23/05/16 AU 27/05/16	Potage de céleri Salade mixte *Boudin aux pommes* *Purée* Fromage/laitage Pâtisserie	Potage de légumes Salade de choux au curry *Pilons de poulet aux épices* *Ratatouille* Fromage/laitage Pot de crème au spéculos	Bouillon pot au feu Salade de Tomates à l'échalote *Émincé de porc au miel* *Pommes sautées* Fromage/laitage Fruit de saison	Soupe à l'oignon Salade au surimi *Bolognaise* *Tortis* Fromage/laitage Abricots au sirop	Crème de chou fleur Rillettes *Sauté de veau* *Jeunes carottes* Fromage/laitage Fruit de saison	Garbure Melon *Poisson meunière* *Épinards béchamel* Fromage/laitage Tarte fine aux pommes
SEMAINE DU 30/05/16 AU 03/06/16	Velouté de potiron Poireaux vinaigrette *Langue de Bœuf* *Pommes vapeur* Fromage/laitage Pâtisserie	Potage de blettes Taboulé *Boulettes d'agneau coriandre* *Courgettes sautées* Fromage/laitage Île flottante	Potage de légumes Salade croquante (Radis concombre) *Sauté de porc à la provençale* *Cœurs de blé* Fromage/laitage Fraise façon Melba	Potage St germain Tomate au thon *Haut de cuisse de poulet rôti* *Flan de légumes* Fromage/laitage Chou chocolat	Garbure Salade d'avocat *Rôti de bœuf* *Pommes de terre coin de rue* Fromage/laitage Fruit de saison	Tourin à la tomate Mousse de foie *Encornets à la provençale* *Fondue de légumes* Fromage/laitage Glace

Informations approvisionnements *: Les fruits et légumes frais de saison proviennent de cultures locale ou régionale. Toutes nos viandes sont fraîches, excepté la viande hachée qui est surgelée. Le poisson est frais ou surgelé, pauvre en arrêtes. Nos fournisseurs sont situés en Gironde et en région Aquitaine.* ***AXURIA*** *est une société coopérative agricole, fournisseur de viande de bœuf (race à viande Limousine ou Blonde d'Aquitaine).*

Bon appétit!