

Commune de Saint Ciers Sur Gironde - Portage

Menus du mois de février 2016



**Semaine
du 01
au 06**

Lundi
Garbure
Macédoine mayonnaise
Pâtes à la Carbonara
Fromage
Ananas frais

Mardi
Crème de lentilles
Taboulé au citron
Cuisse de poulet grillé
Chou fleur béchamel
Fromage
Clémentine

Mercredi
Velouté de cresson
Betterave au four
Bœuf Bourguignon
Pâtes
Entremet vanille
Biscuit

Jeudi
Potage Saint-Germain
Maquereaux au vin blanc
Foie de veau
Purée de carottes
Fromage
Poire au vin

Vendredi
Tourin à la tomate
Poireaux vinaigrette
Rôti de porc aux 4 épices
Poêlée de légumes
Fromage
Bavarois aux fruits exotiques

Samedi
Potage de légumes
Rosette
Poisson vapeur sauce oseille
Pommes vapeur
Fromage
Compote de pêches

**Semaine
du 08
au 13**

Potage parmentier
Salade d'avocat vinaigrette
Saucisse de Toulouse grillée
Lentilles à l'ancienne
Fromage
Pâtisserie du jour

Crème d'asperges
Concombre Bulgare
Escalope de volaille panée
Tian de brocolis
Fromage
Semoule au lait

Velouté de potiron
Radis croq'sel
Poisson Bordelaise
Riz Pilaf
Fromage
Fruit de saison

Bouillon aux vermicelles
Pâté de campagne
Poulet rôti
Pommes de terre rissolées
Fromage
Pomme au four

Potage crécy
Salade piémontaise
Steak de bœuf
Haricots verts persillade
Fromage
Panacotta

Velouté de poireaux
Salade de cœur de palmier
Tripes à la mode de Caen
Pommes vapeur
Fromage
Crêpe au sucre et rhum

**Semaine
du 15
au 20**

Potage de céleri
Carottes râpées
Blanquette de volaille
Riz créole
Fromage
Far aux pruneaux

Soupe aux choux
Feuilleté au fromage
Steak haché VBF
Haricots beurre ail persil
Entremet caramel et petit gâteau

Velouté de légumes
Salade de surimi
Sauté de porc à la moutarde
Haricots blancs
Fromage
Salade de fruits

Crème de champignons
chou vinaigrette
Rôti de veau
Salsifis persillés
Fromage
Fromage blanc au miel

Soupe de légumes
Salade Grecque
Poisson du marché meunière
Gratin de poireaux
Fromage
Fruit de saison

Garbure
Œuf mayonnaise
Lapin persillade
Coquillettes
Fromage
Pâtisserie du jour

**Semaine
du 22
au 27**

Soupe à l'oignon
Asperges vinaigrette
Couscous garni
Fromage
Fruit de saison

Potage de légumes
Salade coleslaw
Langue de bœuf
Pommes noisette
Fromage
Oreillons d'abricot

Velouté à la tomate
Salade de pâtes
Endives au jambon gratinées
Fromage
Mousse chocolat

Crème choisy
Salade de champignons
Poule confite
Céleri au jus
Fromage
Aéré fruits rouges

Potage de blettes
Pamplemousse
Calamars à la romaine
Sauce tartare
Riz aux petits légumes
Fromage
Ile flottante

Bouillon pot au feu
Pâté landais
Paleron
Purée de légumes
Fromage
Pâtisserie du jour

Bon appétit!