

# École de Saint Ciers Sur Gironde

## Menus du mois d' **OCTOBRE** 2015



Semaine du 28 sept. au 02 oct.

Semaine du 05 au 09 octobre

Semaine du 12 au 16 octobre

« Le goût du Sud-Ouest »

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
	Duo de choux blanc et carottes	Salade de tomates au surimi	Salade verte, croûtons et maïs	Salade de riz
	Émincé de volaille braisé aux poivrons doux Tortis	Rôti de porc au jus Courgettes à l'ail	Steak haché VBF Frites	Poisson pané au citron Carottes à la crème
	Laitage	Ile flottante	Fromage	Laitage
	Fruit de saison	Biscuit	Compote de pommes	Gâteau basque
	Œuf mayonnaise	Carottes râpées aux raisins	Céleri rémoulade	Saucisson sec
	Escalope de porc au jus Purée de légumes de saison	Bœuf bourguignon Coquillettes	Poulet rôti à l'ail Poêlée de légumes	Blanquette de poisson Riz
	Laitage	Fromage	Fromage	Laitage
	Poire au chocolat	Crème dessert vanille	Tarte aux pommes	Fruit de saison
	<b>Salade de gésiers</b>	Concombre vinaigrette	Tomates mimosa	Pâté de campagne
	Sauté de porc au caramel Duo de haricots	Rôti de bœuf <b>Pommes de terre façon Sarladaise</b>	<b>Hachis de parmentier de canard</b> <b>Salade verte</b>	Dos de cabillaud au basilic Brocolis
	Laitage	Laitage	Fromage	Laitage
	Compote de pommes fraises	Fruit de saison	Velouté Fruix « Maison »	<b>Cannelé</b>

**Bon appétit les enfants !**

**Et Bonnes Vacances !**