



# Commune de Saint Ciers Sur Gironde

## Menus du mois d'avril 2015 - Portage des repas

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Semaine du  
06 au 12

**Lundi  
de  
Pâques**

Bouillon de pot au feu  
Poireaux vinaigrette  
Rôti de porc au jus  
Petits pois  
Fromage  
Compote de poires

Velouté de potiron  
Carottes râpées  
Spaghettis bolognaise  
Fromage  
Pana Cota au caramel  
& biscuit

Potage de poireau  
Salade au thon  
Escalope de volaille sauce à  
la moutarde légère  
Haricots verts  
Fromage  
Crème caramel

**REPAS A THEME**



Soupe de légumes  
Pâté de campagne  
Poisson du marché  
meunière  
Épinards à la crème  
Fromage  
Fruit de saison

Semaine du  
13 au 19

Tourin  
Salade d'endives au noix  
Daube de bœuf  
Pâtes  
Fromage  
Fondant au chocolat

Crème Esau  
Saucisson à l'ail  
Escalope de volaille  
milanaise  
Légumes de printemps  
Fromage  
Fruit de saison

Garbure  
Betteraves et pommes  
granny  
Steak haché VBF  
Pommes sautées  
Fromage  
Chocolat viennois

Velouté de courgettes  
Friand au fromage  
Cuisse de poulet rôti  
Purée de panais  
Fromage  
Salade de fruits

Crème de chou fleur  
Concombre à la menthe  
fraiche  
Rôti de porc au thym  
Lentilles à l'ancienne  
Fromage  
Tarte aux pommes

Potage  
de légumes  
Taboulé  
Filet de poisson au citron  
Carottes à la crème  
Fromage  
Flan vanille

Semaine du  
20 au 26

Potage St Germain  
Harengs fumés  
Langue de bœuf à la  
tomate  
Pommes de terre vapeur  
Fromage  
Salade d'oranges à la  
cannelle

Crème de légumes  
Macédoine mayonnaise  
Paupiette de veau aux  
champignons  
Riz pilaf  
Fromage  
Fruit frais de saison

Potage aux vermicelles  
Carottes râpées à l'orange  
Rôti de bœuf  
Haricots palette  
Fromage  
Mousse au café

Velouté de carottes  
Salade de blé  
Moussaka  
Salade verte  
Fromage  
Ananas au sirop

Potage de légumes  
Œuf mayonnaise  
Sauté de porc au caramel  
Fondue de légumes de  
saison  
Fromage  
Fromage blanc aux fruits  
rouges

Soupe au chou  
Radis croc'sel  
Tagliatelles au saumon  
Fromage  
Pêche Natacha

Du 27 avril  
au 03 mai

Tourin blanchi  
Champignons à la grecque  
Tripes à la mode de Caen  
Pommes vapeur  
Fromage  
Poire au vin

Crème de champignons  
Saucisson sec  
Fricassée de poulet aux  
poivrons  
Haricots beurre  
Fromage  
Entremet pistache

Velouté d'asperges  
Céleri rémoulade  
Tartiflette « maison »  
Salade verte  
Fromage  
Fruit frais de saison

Potage parmentier  
Betteraves à l'échalote  
Chipolatas  
Haricots blancs  
Fromage  
Salade de fruits

**Fête  
du  
travail  
1er mai**

Bouillon de poule  
Salade d'avocat  
Paleron de bœuf braisé  
Courgettes sautées  
Fromage  
Tarte au chocolat

**Bon appétit !**

